

# KURSPLAN

UHRZEIT	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00							
17:30					Airobic mit Heike, Sportraum Bootshaus, 17:30 - 18 Uhr		
18:00					Core-Training mit Heike, Sportraum Bootshaus, 18 - 19 Uhr		
18:30							Yoga, Sportraum Bootshaus, 18:30 - 19:30 Uhr
19:00	Gymnastik mit Doris, Sporthalle Grundschule Wollmatingen, 19 -20 Uhr		Funtone mit Patricia, Sportraum Bootshaus, 19 - 20 Uhr	Faustball, Turnhalle Wessenbergschule, 19 - 20:30 Uhr		historische Tänze, Sportraum Bootshaus	
19:30		Zirkeltraining mit Linda, Sportraum Bootshaus, 19:30 - 20:30 Uhr					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							