

FunTone

Innovativ, effizient und einfach

Im Gruppenfitness Bereich positioniert sich das lizenzfreie FunTone-Konzept aufgrund der durchdachten und einfachen Struktur führend. Im Vordergrund steht die intelligente Verbindung von funktionellen Bewegungen sowie die ideale Bewegungsdauer – in der entscheidenden wirkenden Reihenfolge. Zielsicher gewählte Trainingslevels definieren die Bewegungsqualität und setzen die effizientesten Trainingsreize. FunTone ist die perfekte Symbiose aus Bewegungsvielfalt, Spaß und Intensität.

Beindruckende Fitness für einen langfristigen Erfolg

FunTone ist das funktionelle Konzept, das sich wie kein anderes auf das Wesentliche konzentriert. Mit absoluter Sicherheit führt jedes einzelne Workout zu einer kontinuierlichen Verbesserung der funktionellen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. FunTone Workouts sind ein Symbol für absolute Brillanz, die von einer funktionellen Expertise ohnegleichen zeugen.

Wann: Dienstags von 18:30-19:30 Uhr

Wo: Vereinsheim

Leitung: Patricia Rodriguez Lopez

Ich freue mich auf Dich!