

KURSPLAN GÜLTIG AB DEM 20.09.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:30	TOTAL-BODY-WORKOUT mit Nathalie Online 17:30 – 18:30 Uhr		Core-Training mit Heike im Verein 17:30 -18:30 Uhr		Zirkeltraining mit Linda 17:30 – 18:30 Uhr (Info: Kurs pausiert!)	Latin-Dance-Fit mit Tini im Verein 17:00 – 18:00 Uhr
18:30	Gymnastik mit Doris im Verein 18:30 – 19:30 Uhr		Yoga mit Markus 18:30 – 19:30 Uhr	FunTone mit Patricia 18:30– 19:30 Uhr (Info Kurs pausiert!)	Yoga mit Markus 18:30 – 19:30 Uhr	
19:00		Faustball in der Sporthalle 19:00 – 20:30 Uhr				
19:30				Historische Tänze mit Nina im Verein 19:30 – 21:30 Uhr		
20:00 Uhr						